

# Lista de verificación para excursiones

National Park Service  
U.S. Department of the Interior



Shenandoah National Park

¡Bienvenido!

¡Hola!

¡El equipo de educación aquí en Shenandoah National Park está super emocionado que venga para una excursión! ¡Esperamos tenerle en el Parque, y queremos asegurar que esté preparado/a para una excursión divertida y educativa! Revise la lista abajo para unas sugerencias de lo que debe de traer con usted.

Por favor, contacte los líderes de su grupo para comunicar con nosotros si tenga cualquier pregunta o duda. ¡Esperamos compartir las maravillas de Shenandoah National Park con usted!

El suyo en la exploración,  
El Equipo de Educación de Shenandoah National Park

## Lista de verificación para estudiantes

-   Zapatos duraderos y cerrados (de los dedos de pie y del talón – no crocs ni chanclas)
-   Pantalones largos (no recomendamos los pantalones cortos porque las plantas pueden crecer al lado del sendero)
-   Una chamarra para la lluvia
-   Capas de ropa (las chamarras, una gorra, los guantes)
-   Una botella de agua
-   El almuerzo (chequee si la escuela lo provea)
-   El repelente de insectos y el bloqueador solar
-   Los medicamentos en caso de emergencia
-   ¡El entusiasmo y la curiosidad!

## Cosas que debe saber

- Las excursiones duran varias horas. Estaremos afuera en un bosque con sombra y en una pradera soleada el tiempo entero. Caminaremos por terreno desnivelado.
- Chequee el clima y acuérdesse de que el área de la excursión tiene más que 1,050 metros de altitud. Entonces el clima probablemente será diferente que otras partes de Virginia. La montaña es normalmente 10-15° F más fría, más ventosa, y más expuesta al sol en la pradera. Traiga capas de ropa y una chamarra para la lluvia para estar preparado/a.
  - Aquí hay un enlace para el pronóstico del clima y también una cámara de web de las condiciones actuales: [nps.gov/shen/planyourvisit/weather.htm](https://nps.gov/shen/planyourvisit/weather.htm)
- Pedimos que los estudiantes dejen sus mochilas, almuerzos, y tecnología en el autobús durante el programa.
- Planeamos explorar en el sol o la lluvia, pero si el tiempo cree un riesgo de seguridad, coordinaremos con los líderes del grupo para determinar el recurso mejor.
- Los reznos/las garrapatas y otros insectos están presente en nuestro Parque y por la mayoría de Virginia. Haga un cheque completo para los insectos después de explorar afuera.